

**第 6 7 回 中越地区中学校陸上競技大会兼
第 4 8 回 新潟県中学校総合体育大会予選会 要項 (案)**

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟
 2 共催 十日町市陸上競技協会
 2 主管 十日町市・中魚沼郡中学校体育連盟
 3 後援 十日町市教育委員会 津南町教育委員会 十日町スポーツ協会 新潟日報社
 4 期日 平成 2 9 年 6 月 2 9 日 (木) ・ 6 月 3 0 日 (金)
 5 日程 [1 日目] [2 日目]
 役員・代表者会 8 : 0 0 主任会 8 : 0 0
 開会式 8 : 4 5 役員打ち合わせ 8 : 2 0
 競技開始 9 : 3 0 競技開始 9 : 0 0
 閉会式 (予定) 1 6 : 4 0
 6 会場 十日町市陸上競技場 Tel 025-757-2090
 7 種目 男子 14 種目
 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m
 走幅跳・走高跳・三段跳・棒高跳・砲丸投・四種競技 (砲丸 4 kg)
 女子 10 種目
 100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100m・走幅跳・走高跳・砲丸投
 四種競技
 8 参加資格 (1) 中越地区中学校に在学する生徒で、各種目各校 2 名以内。
 リレーは各校男女それぞれ 1 チームずつ参加できる。
 9 出場制限 (1) 1 校 1 種目 2 名以内とする。(ただし、棒高跳は当分の間フリー参加とする)
 (2) 1 人 2 種目以内とする。ただしリレーは除く。
 (3) 補員は認めない。ただしリレーは 6 名まで申し込むことができる。
 10 参加料 5 0 0 円×実参加人数
 *申し込みと同時に納入すること。参加料のないものは受け付けない。尚、不参加の場合は返金しない。
 11 競技方法 (1) 競技は 2017 年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。不正スタートは
 1 回で失格とする。
 (2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。
 (3) 次の種目は、制限時間を設ける。
 男子 1 5 0 0 m 6 分 0 0 秒 3 0 0 0 m 1 2 分 0 0 秒
 女子 1 5 0 0 m 7 分 0 0 秒
 *制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。
 (4) 次の種目は準決勝を行う。
 100m・200m・400m・100mH・110mH・4×100m
 (5) 走幅跳・三段跳・砲丸投は計測ラインを設ける。ただし、状況により変更すること
 もある。
 走幅跳 男子 5 m 2 0 女子 4 m 2 0
 三段跳 男子 1 0 m 0 0
 砲丸投 男子 8 m 0 0 女子 8 m 0 0
 (6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし、状況により変更するこ
 ともある。

走高跳	男	140(練習)	145	150	155	160	165	170	173	以後 3 c m きざみ
	女	125(練習)	130	135	140	145	148	〃
四種 走高跳	男	135(練習)	140	145	150	155	158	161	〃
	女	115(練習)	120	125	130	135	138	141	〃
無効試技のため記録のない場合は 0 点とする。											
棒高跳	男	210・330(練習)	220	230	240	1 0 c m きざみ

- 12 県大会出場権
 (1) 各種目とも上位 1 2 名 (1 2 チーム) まで出場権を得る。ただし、四種競技は上位 8 位までとする。
 (2) 棒高跳については、当面各校 3 名まで出場を認める。

*詳しくは、下表を参照のこと。

13
表彰
(1)
各種
目と
も8
位ま
で賞
状を
授与
する。

種目	県総体出場権
100m 200m 400m 800m ハードル競技 リレー競技	①決勝進出者（8名） ②決勝進出者以外の者で準決勝記録の良い上位4名（800mは予選の記録） ③12番目の記録で同記録の者が複数いた場合 *着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。
1500m 3000m	①決勝レースでの記録の良い上位12名 ②12番目の記録で同記録の者が複数いた場合 *着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。
フィールド競技	①トップ8進出者を含めた記録の良い上位12名 ②12番目の記録で同記録の者が複数いた場合 *抽選とする。

(2) 各種目とも優勝者には、優勝杯または優勝盾（持ち回り）を授与する。

(3) 男女各1名に最優秀選手賞を贈る。

14 申し込み方法

「アスリートランキングシステム」による申し込みです

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

- (1) 申し込み締め切り アスリートランキングエントリー 6月10日（土）まで（HP上で）
申し込み一覧表 6月12日（月）まで（各郡市専門部へ）
- (2) 各校ナンバー割り振り

- ① 各校割り当てのナンバー（個人登録ナンバー）を使用する。
② 3年生が卒業した場合は、その番号を新入生に割り当てる。割り当て以上の選手数の場合は入広瀬中学校：西川先生と連絡をとり、ナンバーの割り当てをもらうこと。
③ このナンバーは3年間同一の選手が使用し、通信陸上・県総体陸上も同じナンバーを使用する。

アスリートランキングシステムエントリー⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

- 手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各校のIDとパスワードを使ってログインする。
手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。（学校ID、選手IDは今後の県内大会で共通に使用するものであり、既に登録されている。変更や不明な点は見附中学校：菊池に連絡すること）
手順③ 審判員氏名を入力する。
⇒アスリートランキングエントリー申込〆切 6月10日（土）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）

- 手順④ 申込一覧表をプリントアウトし、代表者名（学校長名）、所在地、電話番号を記入して、学校長から職印をもらって郡市専門部員に渡す。（*学校住所、電話番号、氏名等は手書きで構いません）
⇒申込〆切 6月12日（月）厳守
（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）

- (3) 申し込み様式
- ① 申し込み一覧表（学校長名と職印必要）…1部提出
② 参加料 **500円**×実参加人数分
③ 返信用封筒角2（A4用紙が折らずに入るサイズ）1枚に140円切手を貼付し、郵便番号・宛名を記入する。
- (4) 申し込み先 ①～③を各郡市陸上競技専門部員へ
各郡市陸上専門部は参加各校の用紙を確認の上、6月13日（火）までに大会事務局に持参する。
大会事務局

〒948-0012 十日町市新座甲2-10

十日町市立十日町中学校内 中越地区中学校陸上競技大会事務局

Tel. 025(757)2306

15 ナンバーカード

- (1) ナンバーは各校割り当ての個人ナンバーを使用する。

- (2) ナンバーカードの大きさは、縦18～20cm、横22～24cm。字の大きさは1字につき10cm×6cm。字の太さは1.5cmとし、胸と背につける。(男子 黒字・女子 赤字)
- (3) 腰ナンバー標識について
- ・縦12cm、横18cm、字の大きさは縦8cm以上、太さは1.5cmとする。
 - ・セパレートレーンで行う競技(100m～400m)は各校で用意する。
 - ・オープンコースで行う競技(男女800m以上)は主催者で用意する。

16 その他

- (1) 抽選組み合わせは、6月13日(火)9時00分より大会事務局で行う。
- (2) 県総体の申し込みが完了できるように宿泊申し込み及び参加料納付書に押印し、中越大会当日持参すること。返信用封筒(角2:A4用紙が折らずに入るサイズ)1部、140円切手貼付

競技日程 (時間については参加人数によって変動があります。)

◎ 第1日目(6月29日 木曜日)

- ・代表者会議及び役員会議 8:00
- ・選手集合 8:40
- ・開会式 8:45

[トラック競技]

No.	種 目	競技開始
1	女 四種100mH	9:30～
2	男 110mH 予	
3	男 400m 予	
4	女 800m 予	
5	女 100m 予	
6	男 100m 予	
7	男 110mH 準	
8	男 1500m 予	
9	男 400m 準	
10	女 100m 準	
11	男 100m 準	
12	女 800m 決	
13	男 400m 決	
14	女 100m 決	
15	男 100m 決	
16	女 四種200m決	
17	男 110mH 決	
18	男 1500m 決	
19	女 4×100m予	
20	男 4×100m予	

* 競技終了予定時刻 17:00 ごろ

[フィールド競技]

- 1 男 棒 高 跳 9:30～
- 2 男 砲 丸 投
- 3 女四種 走 高 跳
- 4 男 走 幅 跳
- 5 女四種 砲 丸 投
- 6 男 走 高 跳

◎ 第2日目(6月30日 金曜日)

- ・主任会 8:00
- ・役員打合せ 8:20
- ・閉会式 16:40

[トラック競技]

No.	種 目	競技開始
1	男 四種110mH	9:00～
2	女 100mH 予	
3	女 200m 予	
4	男 200m 予	
5	女 1500m 予	
6	男 3000m 予	
7	女 4×100 準	
8	男 4×100 準	
9	男 800m 予	
10	女 200m 準	
11	男 200m 準	
12	女 100mH 準	
13	女 1500m 決	
14	女 200m 決	
15	男 200m 決	
16	男 四種400m決	
17	女 100mH 決	
18	男 800m 決	
19	男 3000m 決	
20	女 4×100m決	
21	男 4×100m決	

* 閉会式 16:40

[フィールド競技]

- 1 女 走 幅 跳 9:00～
- 2 女 走 高 跳
- 3 男四種 砲 丸 投
- 4 女 砲 丸 投
- 5 男四種 走 高 跳
- 6 男 三 段 跳

〔 競 技 注 意 事 項 〕

- 1 競技は2017年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、ならびに競技注意事項による。不正スタートについては、1回目のフライングで失格とする。
- 2 各種目、個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。
- 3 競技場に入る際は係の指示に従い、規律ある行動をとること。
- 4 競技者は定められたナンバーカードを胸と背につけなければならない。ただし、跳躍競技者は胸又は背の片側だけでよい。
- 5 腰ナンバー標識は、400mまでは各校で用意する。(1～9)ただし、男女800m以上及び準決勝・決勝レース、四種競技最終種目は主催者で用意する。カードの大きさはおおむね、縦12cm・横18cm、文字サイズはたて8cm以上、太さは1.5 cmとする。
- 6 登録選手以外の出場は認めない。
- 7 競技者の招集について
 - (1) 招集については競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

	予 選		準 決 勝		決 勝	
ト ラ ッ ク 競 技	100m	200m	100m	200m	全種目	
	400m	800m	400m			
	1500m	3000m	100mH	110mH		
	100mH	110mH	4×100m			
	招集開始	招集完了	招集開始	招集完了	招集開始	招集完了
	30分前	15分前	30分前	15分前	30分前	15分前
フ ィ ー ル ド 競 技					招集開始	招集完了
					60分前	45分前
四 種 競 技	ト ラ ッ ク 競 技				招集開始	招集完了
					30分前	15分前
	フ ィ ー ル ド 競 技				45分前	30分前
	2種目以降は四種競技者控所に待機し、混成競技者係から点呼を受ける。					

(2) 招集の手順

- ① 競技者は招集完了時刻5分前までに招集所に集合し、点呼を受ける。その際、競技役員にナンバーカードとスパイク、衣類及び競技場内へ持ち込む物品等の確認を受けた後、競技役員の誘導に従って入場する。
- ② 代理人による招集の確認は原則として認めない。ただし、2種目を同時に出場する競技者については、代理人による点呼を認める。その旨を競技者係に申し出る。
- ③ 四種競技者は最初の種目のみ招集所で点呼を受けるが、以後の2種目目からは四種競技者控所で混成競技者係の点呼を受ける。
- ④ 2種目を同時に出場する競技者は当該競技審判主任の判断により、フィールド競技について試技順を変更することができる。

(3) 招集時刻に遅れたものは競技に出場できない。

- ・当該競技を棄権する場合は、招集完了までに本人又は代理人が競技者係に申し出る。
- ・あらかじめ棄権が分かる場合は棄権用紙に記入の上、事前に競技者係に提出する。

8 各競技の走路順、試技順について

- (1) トラック競技の予選ならびにフィールド競技の全種目については左側に数字で示す。
- (2) 準決勝及び決勝の場合は、主催者が公平に抽選で決定し、掲示する。

- 9 トラック競技では次のラウンド進出のためにプラスアルファ方式を採用する。同記録があり、レーン数が不足するときは、写真判定主任が同記録者の写真を拡大して、より細かく優劣を判定して進出者を決める。それでも決定できないときは抽選とする。ただし、同組の場合は着順優先とする。
- 10 四種競技の最終種目、男子400m・女子200mの組・レーンについては3種目までの得点でスタートリストを編成し、掲示板で発表する。
- 11 用具は会場備え付けのものを使用すること。ただし、棒高跳のポールは検定を受けた後、各人のものを使用してもよい。
- 12 リレーのオーダー用紙は各ラウンド1組目の招集完了時刻1時間前までに1部、競技者係へ提出すること。用紙は競技者係（招集所）に用意してある。
- 13 男女800mの予選はオープンコースによるスタートとする。ただし、決勝はセパレートレーンでスタートする。
- 14 競技者に対する助力については、競技規則第144条2の項を適用する。ただし、観客席にコーチ席は設置しない。
- 15 抗議は、競技規則第146条に従って定められた時間内に、監督が口頭で審判長（大会本部へ申し出る）に行う。
- 16 各種目8位まで賞状を授与し、優勝者には持ち回り優勝杯・優勝楯を授与する。8位までの入賞者の表彰は成績発表後、表彰台で行う。また、男女最優秀選手の表彰を閉会式で行う。
- 17 下記のトラック種目は準決勝を行う。

100m・200m・400m・100mH・110mH・4×100m

- 18 三段跳の踏切板は、砂場より9mの地点とする。状況により変更することもある。
- 19 走幅跳・三段跳・砲丸投は計測ラインを設ける。

計測ラインは下記の通りとする。状況により変更することもある。

走幅跳	男子	5m20	女子	4m20
三段跳		10m00		
砲丸投	男子	8m00	女子	8m00

- 20 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし状況により変更することもある。

走高跳	男	140(練習) 145 150 155 160 165 170 173 以後3cmきざみ
	女	125(練習) 130 135 140 145 148 以後3cmきざみ
四種 走高跳	男	135(練習) 140 145 150 155 158 161 以後3cmきざみ
	女	115(練習) 120 125 130 135 138 141 以後3cmきざみ
無効試技のため記録のない場合は0点とする。		
棒高跳	男	210・330(練習) 220 230 240 250 10cmきざみ

- 21 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- 22 代表者会は6月29日（木）8時00分より本部前で行う。
- 23 プログラムの訂正申込は訂正用紙に記入して8時30分までに総務に提出する。プログラムの訂正はアナウンス及び掲示によって行う。
- 24 マナーについて
体に装着するネックレスやブレスレットなどは禁止とする。