

# 競技日程

<1日目>7月4日(火) <男子規定演技・女子自由演技>

時間	男子				女子							
	班・組	チーム名	ゆか か	あ ん	跳 馬	鉄 棒	班・組	チーム名	跳 馬	平 均	ゆ か	休 み
7:30~8:50	フリー練習											
9:00~9:15	開 会 式											
9:20~9:44	A班公式練習(24') 1種目6'				段違い公式練習 1分×23人				各班の開始に1人50" up有			
9:44~9:59	A-1	団体 若宮	1	2	3	4	1班	南3人 東北1人 加茂3人				
9:59~10:14	A-2	団体 長岡東北	4	1	2	3						
10:14~10:29	A-3	団体 長岡西 個人53	3	4	1	2						
10:29~10:44	A-4	個人 50 52、80、86	2	3	4	1						
10:44~11:08	B班公式練習(24') 1種目6'				2班				葵3人 若宮2人 附属長岡1人 吉田1人 内野1人			
11:08~11:23	B-1	団体 分水	1	2	3	4	3班	分水4人 上山3人 小新1人				
11:23~11:38	B-2	団体 小新	4	1	2	3						
11:38~11:53	B-3	新潟個人251、252 下越個人101、102	3	4	1	2						
11:53~12:08	B-4		2	3	4	1						
12:10~12:28	C班公式練習(18') 1種目6'											
12:28~12:48	C-1	団体 西	1	2	3							
12:48~13:08	C-2	団体 葵 個人 81	3	1	2							
13:08~13:28	C-3	個人 51、52 53、54	2	3	1							
13:28~13:46	D班公式練習(18') 1種目6'											
13:46~14:06	D-1	団体 南 個人 50	1	2	3							
14:06~14:26	D-2	団体 加茂 個人 80	3	1	2							
14:26~14:46	D-3	団体 東北	2	3	1							

# 競技日程

<2日目>7月5日(水) <男子・女子自由演技>

時間	男子				女子							
	班・組	チーム名	ゆか か	あ ん	跳 馬	鉄 棒	班・組	チーム名	跳 馬	平 均	ゆ か	休 み
7:30~8:30	フリー練習											
8:30~8:54	A班公式練習(24') 1種目6'											
8:54~9:12	A-1	中越団体1位	1	2	3	4						
9:12~9:30	A-2	中越団体2位	4	1	2	3						
9:30~9:48	A-3	中越団体3位	3	4	1	2						
9:48~10:06	A-4	中越個人1位~5位	2	3	4	1						
10:06~10:30	B班公式練習(24') 1種目6'											
10:30~10:45	B-1	新潟団体1位	1	2	3	4						
10:45~11:00	B-2	新潟団体2位	4	1	2	3						
11:00~11:15	B-3	新潟個人1位~2位 下越個人1位~2位	3	4	1	2						
11:15~11:30	B-4		2	3	4	1						
11:30~11:54	E班公式練習(24') 1種目6'											
11:54~12:17	E-1	団体 分水 個人 259	1	2	3	4						
12:17~12:40	E-2	団体 上山 個人257、258	4	1	2	3						
12:40~13:03	E-3	団体 燕 個人 256	3	4	1	2						
13:03~13:26	E-4	個人 251、252 253、254、255	2	3	4	1						