

# 第65回中越地区中学校体操競技・新体操大会兼

## 第48回新潟県中学校総合体育大会予選会要項

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟
- 2 主管 長岡市中学校体育連盟
- 3 後援 長岡市教育委員会 長岡市体育協会 新潟日報社
- 4 運営 中越地区中学校体育連盟体操競技専門部
- 5 期日 平成29年7月4日(火)5日(水)〈新潟・下越地区と合同開催〉
- 6 会場 体操競技：長岡市器械体操専用練習場  
新体操：新潟市西総合スポーツセンター

- 7 種目・種別 (1)体操競技
  - 1)種別 ア, 団体総合 イ, 個人総合 ウ, 種目別
  - 2)種目 男子 ア, ゆか イ, 跳馬 ウ, 鉄棒  
[奨励種目] エ, あん馬  
女子 ア, ゆか イ, 平均台 ウ, 跳馬  
[奨励種目] エ, 段違い平行棒
- (2)新体操 (女子)
  - 1)種別 ア, 団体競技 イ, 個人競技
  - 2)種目 団体競技 自由演技 (手具はクラブ10)  
個人競技 自由演技 (ボールとフープ)

※全日本中学校体操競技規定, 演技規則(男子は平成16年度制定)を採用する。

※採点は, 全日本中学校体操競技採点規則(男子は2017年版中学校適用規則, 女子は2017年版変更規則Ⅱ)で行う。

※新体操は日本体操協会制定の新体操採点規則に準ずる。(2017~2020年版ジュニアルール並びに日本中体連ルール)

### 8 参加資格

郡市中学校体育大会の予選会において, 出場資格を得た者で, 当該の中学校長が出場を認めた者。

#### (1)体操競技

団体総合…男女ともフリー参加

個人総合…男女とも1校6名まで(団体総合メンバーを除く)。

人数により専門部推薦枠を設ける

#### (2)新体操

団体競技…フリー参加

個人競技…8名(但し地区代表が8名を上回る場合は予選会を行う)

### 9 出場制限

(1)体操競技 団体総合 監督1名 チームリーダー1名 選手3~4名 補員2名

個人総合 監督1名 チームリーダー1名

(2)新体操 団体競技 監督1名 チームリーダー1名 (登録8名:演技者5名, 補員3名)

個人競技 監督1名

※受付、競技・練習の引率は監督が行う。チームリーダーは監督があたることとする。なお外部指導者は「外部指導者承認書」を必ず申込と同時に提出する。また、外部指導者の引率については「特例細則」に準ずる。テクニカルアドバイザー(中学校の教職員で当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者)をおくことができる。なおテクニカルアドバイザーは「テクニカルアドバイザー確認書」を必ず申込と同時に提出する。1校に外部指導・テクニカルアドバイザーの両方つくことは認められない。練習・競技中に、外部指導者・テクニカルアドバイザーはアリーナ内で移動することができる。

10 競技日程 <第1日目>開館7:30

<第2日目>開館7:30

*男子規定・女子自由	新体操	*男子自由・女子自由	新体操
審判会議(男子・女子段違い)			
8:20	9:00	男子審判会議	8:00
代表者会	9:50	男子競技開始	8:30
8:40			8:50
開会式	10:30	女子審判会議	10:00
9:00			監督会議
男子競技開始	11:00	女子競技開始	11:26
9:20			9:20
女子審判会議		競技終了	13:22
11:30			14:10
競技終了	14:15	閉会式	14:30
15:04			15:15
男女フリー練習	競技終了次第1時間程度		

(新体操閉会式16:00)

11 競技方法 ”中越地区体操競技規則”(別紙)に準ずる

(1) 体操競技 ① 団体総合

・男子は3種目の規定及び自由演技を実施し、各種目ベスト3の合計点により順位を決定する。

・**女子は自由演技のみを行い、各種目ベスト3の合計点により順位を決定する。**

② 個人総合・種目別

・男子は規定及び自由演技の合計点、**女子は自由演技の合計点**により順位を決定する。

(2) 新体操 ① 団体競技

・構成点と実施点の合計で順位を決定する。

② 個人競技

・ボールとフープの合計点で順位を決定する。

12 表彰 ・各種目、種別とも8位まで賞状を授与する。

・優勝者にはトロフィーを授与する。

・新体操は、出場選手数により、表彰人数を決める。

13 申し込み 平成29年6月12日(月)正午必着

〒940-0864 長岡市川崎5丁目485番地1 長岡市立東北中学校内

「中越地区体操競技・新体操大会事務局」担当 古見 眞弓宛

TEL 0258-35-2715 FAX 35-1727

※参加料も同時に納入 (一人500円)

14 その他 (1)ゼッケン:縦15cm×横18cm(男子黒字,女子赤字)各校で作成

※ゼッケン番号は別紙を参照してください。

(2)県総体出場枠について

①体操競技

ア:団体総合:上位3位までの3チーム

イ:個人総合:団体3位までの選手を除いた個人上位の5名

他に専門部推薦枠を設けることがある。

②新体操

ア:団体競技:上位2位までの2チーム

イ:個人競技:上位2位までの2名

(3)県総体の申込について

中越地区大会当日のみ受付いたします。下記を必ずご持参ください。

「申込書(職印),参加料,参加料納付書,宿泊申込,返信用封筒(90円切手)等」

**※県中体連HPに掲載されている「県総体総合要項」よりダウンロードして作成してください。**(翌日に地区事務局に一括して提出します。)

# 平成29年度 中越地区中学校体操競技・新体操規則（抜粋）

## 【体操競技】

### 1 規定演技

男子は全日本中学校体操競技規定、演技規則（2004年度日本体操協会制定ジュニア規定演技レベル1・2005～）を適用。規定の床演技時間は75秒を超えた場合減点。

75～80秒…0.10減点 80秒超え…0.20減点

### 2 採点

全日本中学校体操競技採点規則（男子は2017年版中学校適用規則、女子は2017年版変更規則Ⅱ）で採点する。

（男子のユニフォームは色付きでもよい。男女ともユニフォームには校名または校章を表すマークを必ず付けること。）

### 3 男子

#### (1)種目（技はすべて8技）

##### ①ゆか

ア 演技面は、12M×12M

イ 自由演技の演技時間は70秒までとする。

##### ②跳馬

ア 高さ125cmでテーブル型跳馬とする。（18又は20cm着地マット・追加着地マット使用可）

イ 規定演技は2助走2演技（2本の平均）、自由演技は1助走・1演技とする。

ウ ロイター板は8バネの選択（3-3-2または3-1-2を基本とするが、中学生の年代を考慮してバネ調節（例：2-1-2）を認める）とする。

##### ③鉄棒

ア 規定、自由とも床面から275cmとする。

##### ④鞍馬

ア 規定演技を行う。

イ 高さは床面から115cm～116cmとする。（着地マット12cm）

### 4 女子

#### (1)種目

##### ①ゆか

ア 規定演技は音楽伴奏によって演技する。

イ 自由演技の時間は90秒までとし、音楽伴奏をつける（歌詞の入らない音楽）。

ウ 開始の姿勢は自由である。

##### ②平均台

ア 高さ120cm（着地マット12cm）125cm（着地マット20cm），レザーかフェルト張りとする。

イ 自由演技の時間は90秒までとする。

ウ 踏切板を使用してもよい。

エ 落下中の時間は演技時間に含まない。

### ③跳馬

- ア 高さは125cmでテーブル型跳馬とする。(着地マット20cm)
- イ ロイター板も器具の一部とみなす。
- ウ 助走の長さは25M以内とする。
- エ 自由演技は3助走2演技とする。(4回目の助走は認められない)
- オ 選手は「自由演技の跳躍番号」を表示しなければならない。

### ④段違い平行棒

- ア 低バー165cm, 高バー245cmとする。
- イ 幅は130cm~180cm。
- ウ 自由演技を行う。

## 【新体操】

### 1 採点

- ・ 日本体操協会制定の新体操規則に準ずる。(2013-2017年度版ジュニアルール並びに日本中体連ルールを採用する。申告書を提出する。)

※ユニフォームには校名又は校章を表すマーク(3cm×3cm)を前面ウエストより上に必ず付けること。

手具の規格は(公財)日本体操協会制定の規則集による。手具の点検を受ける。

### 2 競技方法

- ア 伴奏音楽を使用して演技を行う。  
(オーケストラ、スキャットも可)
- イ 演技面は13m×13m(ラインは含まない)
- ウ 手具の規格は、日本体操協会の基準による。
- オ 団体競技
  - ① 演技者5名, 補員3名とする。
  - ② 演技時間は, 2分15秒~2分30秒とする。
  - ③ 手具は「クラブ10」とする。
  - ④ チームのメンバーは同一の服装とする。

#### カ 個人競技

- ① 演技時間は, 1分15秒~1分30秒とする。
- ② 手具は「ボール」と「フープ」で2種目実施する。

**第65回中越地区中学校体操競技・新体操大会 兼  
第48回新潟県中学校総合体育大会予選会参加申込書**

学校名		監督氏名	
コーチ氏名	男子の部 女子の部	連絡先	TEL
テクニカル・アドバイザー氏名	男子の部 女子の部		FAX

## <体操競技>

団体総合の部 (補員は、個人総合の選手と重複してもよい)							
男子	都市大会順位	位		女子	都市大会順位	位	
チームリーダー氏名 (教員・生徒・外指)				チームリーダー氏名 (教員・生徒・外指)			
ゼッケン	氏名	学年	備考	ゼッケン	氏名	学年	備考
補員				補員			
補員				補員			
個人総合の部							
ゼッケン	氏名	学年	備考	ゼッケン	氏名	学年	備考

※男子鞍馬，女子段違い平行棒に出場する選手は，備考欄に種目名を記入すること。

平成 年 月 日

上記のとおり出場を認めます。 学校名 \_\_\_\_\_

校長名 \_\_\_\_\_ 

第65回中越地区中学校体操競技・新体操大会 兼  
第48回新潟県中学校総合体育大会予選会参加申込書

学校名		監督氏名	
		連絡先	TEL
			FAX

<新体操>

団体競技							
郡市順位	位			チームリーダー氏名（教員・生徒・外指）			
NO.	氏名	学年	NO.	氏名	学年		
1				予備選手			
2				補員			
3				補員			
4							
5							
個人競技							
ゼッケン	氏名	学年	郡市順位	ゼッケン	氏名	学年	郡市順位

平成 年 月 日

上記のとおり出場を認めます。

学校名 \_\_\_\_\_

校長名 \_\_\_\_\_ 印

平成 年 月 日

中越地区中学校体育連盟会長 様

立 中学校

学校長 \_\_\_\_\_ 印

テクニカル・アドバイザー確認書 (校長承諾書)

下記の者を、本校が第64回中越地区中学校体操競技・新体操大会兼第47回新潟県中学校総合体育大会予選会に際し、テクニカル・アドバイザーとして帯同することを認めます。

ふりがな		
テクニカル・アドバイザー 氏名		
勤務校	中学校	
種別	男子	団体・個人
	女子	団体・個人
学校との関わり		

記入について

- ・「種別」に関しては、該当するところを○で囲ってください。
- ・「学校との関わり」欄は、外部指導者などの記入をしてください。
- ・複数校を兼務している方は、それぞれで提出をお願いします。

## 平成29年度

## 中越地区体操競技大会ゼッケン割り当て一覧

中越地区中学校体育連盟体操専門部

実施会場：長岡市器械体操専用練習場

## &lt;体操競技&gt;

種別	体操競技団体総合		体操競技個人総合(団体選手以外の順位)					
	1位	2位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
郡市ランク	1位	2位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
<b>長岡</b>	1~4	5~8	50	51	52	53	54	55
	3位 9-12		<del>7位 56</del>	<del>8位 57</del>	<del>9位 58</del>	<del>10位 59</del>	<del>11位 60</del>	<del>12位 61</del>
			<del>13位 62</del>	<del>14位 63</del>	<del>15位 64</del>	<del>16位 65</del>	<del>17位 66</del>	<del>18位 67</del>
			<del>19位 68</del>	<del>20位 69</del>	<del>21位 70</del>	<del>22位 71</del>	<del>23位 72</del>	<del>24位 73</del>
			<del>25位 74</del>	<del>26位 75</del>	<del>27位 76</del>	<del>28位 77</del>	<del>29位 78</del>	<del>30位 79</del>
<b>加茂</b>	13-16	17-20	80	81	82	83	84	85
<b>南蒲</b>	21-24	25-28	86	87	88	89	90	91

## &lt;新体操&gt;ゼッケンは使用しない!

□合同地区大会、中越からの県大会出場枠(団体1チーム、個人2人)