

第48回新潟地区中学校総合体育大会 兼
 第48回新潟県中学校総合体育大会 新潟地区予選会
 体操競技 要項

〔体操競技〕

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 新潟地区中学校体育連盟
 2 共催 新潟県教育委員会 新潟市教育委員会
 3 主管 新潟市中学校体育連盟
 4 後援 (公財)新潟市体育協会 新潟市体操協会
 5 期日 平成29年7月4日(火)～5日(水) 〈中越・下越地区との合同開催〉
 6 会場 体操競技：長岡市民体育館(器械体操専用練習場)

7 競技日程

〈第1日目〉開館7:30	〈第2日目〉開館7:30
男子規定演技・女子1組自由演技	男子自由演技・女子2組自由演技
審判会議 8:20	男子審判会議 8:00
代表者会 8:40	男子競技開始 8:30
開会式 9:00	女子審判会議 10:00
男子競技開始(規定) 9:20	女子競技開始 11:20
女子競技開始(自由) 9:20	競技終了 15:00
競技終了 17:00	閉会式 16:00
男女フリー練習 競技終了次第1時間程度	

- 8 競技種目(1) 体操競技(男・女)
 ①種別 ア、団体総合 イ、個人総合 ウ、種目別
 ②種目
 男子 a、ゆか b、跳馬 c、鉄棒 d、奨励種目(あん馬)
 女子 a、跳馬 b、平均台 c、ゆか d、奨励種目(段違い平行棒)

- 9 参加資格
 (1) 団体は、自由参加とする。個人総合・種目別とも1校男子は自由参加・女子は6名以内とする。*人数により、体操専門部による推薦枠を設ける場合がある。

(2) 参加数

		新 潟	燕・西蒲	佐 渡		合 計
体 操 競 技	団体競技	自由参加(1校1チーム 補員2名以内)				
	個人競技	個人総合は、1校男子は自由参加・女子は6名以内 *人数により、体操専門部による推薦枠を設ける。				

10 競技方法

(1) 体操競技

- ア、団体総合
 a、男女とも1チーム3～4名で編成する。
 b、男子は、ゆか、跳馬、鉄棒の規定演技と自由演技を行い、順位を決定する。
 c、女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
- イ、個人総合
 a、団体総合に出場した選手には必然的に個人総合の資格が与えられる。
 b、男子は、ゆか、跳馬、鉄棒の規定演技と自由演技を行い、順位を決定する。
 c、女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
- ウ、種目別
 a、団体及び個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
 b、男子は、種目ごとに規定演技と自由演技の得点の合計で順位を決定する。
 c、女子は、種目ごとに自由演技の得点で順位を決定する。
- エ、奨励種目
 a、男子のあん馬は、規定演技と自由演技の得点の合計で順位を決定する。
 b、女子の段違い平行棒は、自由演技の得点で順位を決定する。

11 登録人員

(1) 体操競技

- ① 団体総合
 監督 1名 チームリーダー 1名 テクニカルアドバイザー 1名
 選手 4名 補員 2名
- ② 個人総合
 監督 1名 チームリーダー 1名 テクニカルアドバイザー 1名
 選手 各校男子・女子 6名以内

- (2) チームリーダーと補員について
 ① チームリーダーは、当該校の教員または生徒、外部指導者とする。
 ② 選手、チームリーダー、テクニカルアドバイザー以外は競技フロアに入ることができない。
- (3) 大会では、外部指導者（コーチ）またはテクニカルアドバイザー（中学校の教職員で、当該校以外の中学校の補助・指導を行う指導者）をおくことができる。ただし、外部指導者（コーチ）及びテクニカルアドバイザーは、出場校の校長が認めた者（チーム1名・個人1名につき1名）とし、所定の「指導者承認書」「テクニカルアドバイザー承認書」を参加申込時に提出すること。
 当該校以外の中学校教職員は、外部指導者（コーチ）にはなれない。また、1校に外部指導者（コーチ）とテクニカルアドバイザーの両方がつくことは認められない。

1.2 選手の変更

- (1) 選手の変更は、登録された者に限る。
 (2) 団体チームの場合、選手に事故等で変更がある時は代表者会までに申し出た者に限りメンバーの変更を認める。

1.3 参加申込

- (1) 申込方法（所定の用紙に必要事項を添えて申し込むこと。）
 ・参加申込書（男子は黒、女子は赤文字で記入）
 ・返信用封筒（92円切手添付、宛名明記）
 ・参加料500円（補員を含む登録選手全員、チームリーダーは不要）
 ＊参加料は銀行振り込みで納入
 ・振込明細書のコピー（A4貼りつけ）
 体操部のない学校からの申し込みの場合は、必要に応じて以下の書類も参加申込時に添えて申し込むこと。
 ・指導者承認書
 ・監督依頼書
 ・依頼監督者報告書
 ・保護者・外部指導者引率報告書
 ・テクニカルアドバイザー承認書

(2) 申し込み期日 平成29年6月12日（月）17時必着

(3) 申し込み先
 体操競技 〒959-1261 燕市秋葉町4丁目8番71号 燕中学校
 ☎0256-63-4075
 新潟地区中学校体操大会事務局 若月真理子 宛

1.4 参加料

(1) 体操競技 団体競技、個人総合とも1人 500円（マネージャーは除く）

第四銀行巻支店 口座番号5003142 新潟地区中体連 体操競技専門部 部長 若月真理子

1.5 表彰

- (1) 体操競技
 ① 団体総合 1位 カップ 3位まで賞状
 ② 個人総合 1位 カップ 8位まで賞状
 ③ 種目別 8位まで賞状

1.6 県大会出場

- (1) 出場資格
 ① 体操競技 a, 団体総合 3位まで
 b, 個人総合 団体総合上位3チーム以外の上位5位まで
 c, 体操専門部による推薦枠を設ける
- (2) 県大会の申込み
 ① 出場資格を得たチーム及び個人は競技終了後、各会場にて申し込みをする。

1.7 生徒指導の申し合わせ事項

- (1) 中学生らしさを著しくそこねる髪型などの生徒は指導・処置後参加させるようにする。

1.8 その他

- (1) 難度、禁止技については全日本中学校体操競技採点規則を適用する。
 (2) 自由演技の採点については全日中採点規則で行う。
 (3) ゼッケンについて
 ・縦15cm×横18cm（男子黒字、女子赤字）各校で作成する。
 ・ゼッケン番号については、大会申込み後、専門部で決定し、後日郵送する。
 (4) 受付、競技・練習の引率は監督が行う。

- (5) 練習・競技中に、外部指導者・テクニカルアドバイザーはアリーナ内で移動することができる。

平成29年度 中学校体操競技大会規則

〔体操競技〕

- 1 規定演技
男子の規定演技は、平成16年日本体操協会制定のものとする。(平成29年度全国大会採用のもの)
- 2 採点
(1) (公財)日本体操協会制定2017年度版男子採点規則・2013年度版中学校男子適用規則を採用する。
(2) (公財)日本体操協会制定2017年度版女子採点規則・変更規則Iを採用する。
(男子のユニホームは色付きでもよい、男女ともユニホームには校名又は校章を表すマークを必ず付けること)
- 3 種目
(1) 男子
① ゆか
ア. 演技面12m×12m。
イ. 規定演技の時間は75秒以内とし、自由演技の時間は70秒以内とする。
② 跳馬
ア. 高さは、1.25mとする。 エ. 助走の長さは25m以内とする。
イ. 規定演技は2助走2演技とし、その平均をとる。自由演技は1助走1演技とする。
ウ. 踏み切り板はコイル式とスプリング式との選択とする。
③ 鉄棒
ア. 規定・自由演技ともバーの高さは2.75mとする。
④ あん馬
ア. 規定・自由演技を行う。
イ. 高さは床面から1.15mとする。
(2) 女子
① 跳馬
ア. 高さは、1.25mとする。
イ. 3助走、2演技とする。
ウ. 助走の長さは25m以内とする。
エ. ロイター板も器具の一部とみなす。
オ. 選手は演技の跳躍番号を表示しなければならない。
② 平均台
ア. 高さ1.2m、レザーかフェルト張とする。ウ. 踏切板を使用してもよい。
イ. 自由演技の時間は90秒以内とする。 エ. 落下中の時間は演技時間に含まない。
③ ゆか
ア. 演技の時間は90秒以内とし、音楽伴奏をつける(歌詞の入らない音楽)
イ. 開始の姿勢は自由とする。
④ 段違い平行棒
ア. 低バー1.65m高バー2.45m。(マット12cmの場合)
(20cmの場合は、それぞれ5cmずつ上がる)
イ. 幅は、130~180cm以上ひらけるもの。
ウ. 自由演技を行う。