

**第64回 新潟市中学校体育大会 兼**  
**第54回 新潟県中学校総合体育大会 新潟市予選会**  
**体操競技大会 要項**

**1 主催**

新潟県中学校体育連盟          新潟市中学校体育連盟

**2 共催**

新潟市教育委員会

**3 後援**

新潟市          (公財)新潟市スポーツ協会          新潟市体操協会

**4 期日**

令和5年6月20日(火)、21日(水)〈中越・下越地区と合同開催〉

**5 会場**

長岡市市民体育館 (器械体操専用練習場)

**6 日程**

〈第1日目〉 開館7:30

〈第2日目〉 開館7:30

**男子自由**

**女子自由**

男子審判会議      8:20

女子審判会議      8:20

男子代表者会      8:40

女子代表者会      8:40

開会式              9:00

女子競技開始      9:00

男子競技開始      9:20

競技終了            13:44

競技終了            13:54

閉会式              15:00

男子表彰式         15:00

女子フリー練習 男子の競技終了後2時間程度

**7 競技種目**

〈男子(自由演技)・女子(自由演技)〉

(1) 種別

① 団体総合

② 個人総合

③ 種目別

(2) 種目

① 男子    a ゆか    b 跳馬    c 鉄棒    d あん馬 (奨励種目)

② 女子    a 跳馬    b 平均台    c ゆか    d 段違い平行棒 (奨励種目)

**8 参加資格**

(1) 団体総合・・・男女ともフリー参加

(2) 個人総合・・・男女ともフリー参加

**9 出場制限**

(1) 団体総合・・・監督1名 チームリーダー1名 選手3～4名 補員2名

(2) 個人総合・・・監督1名 チームリーダー1名

## 10 引率者・監督

- (1) 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員、部活動指導員、クラブチームの責任者とする。学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り「県大会への外部引率者の特例細則」により、保護者や外部指導者（コーチ）の引率を認める。引率する外部指導者には、監督の資格を認める。保護者や外部指導者が引率する場合は、「保護者・外部指導者引率報告書」を申込時に提出する。
- (2) 大会では外部指導者（コーチ）、またはテクニカル・アドバイザー（中学校の教職員で当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者）をおくことができる。ただし、外部指導者（コーチ）及びテクニカル・アドバイザーは、出場校の校長が認めた者（チーム1名・個人1人につき1名）とし、所定の「指導者承認書」「テクニカル・アドバイザー確認書」を申込時に提出する。団体出場校の外部指導者、テクニカル・アドバイザーは、原則1名とするが、複数登録が必要な場合には2名まで認める。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部指導者（コーチ）になれない。また、1校に外部指導者（コーチ）とテクニカル・アドバイザーの両方がつくことは認められない。

## 11 競技方法

- (1) 選手権
  - ① 団体総合
    - a 男女とも1チーム3～4名で編成する。
    - b 男子は、ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技を行い、順位を決定する。
    - c 女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
  - ② 個人総合
    - a 団体総合に出場した選手には必然的に個人総合の資格が与えられる。
    - b 男子は、ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技を行い、順位を決定する。
    - c 女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行い、順位を決定する。
  - ③ 種目別
    - a 団体総合、個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。
    - b 各種目、男女とも自由演技の得点で順位を決定する。
  - ④ 奨励種目
    - a 男子のあん馬は、自由演技の得点で順位を決定する。
    - b 女子の段違い平行棒は、自由演技の得点で順位を決定する。

## 12 採点規則および競技規則

- (1) 男子：(公財)日本体操協会制定2022年度版男子採点規則・2022年版中学校男子適用規則(U-15)を採用する。
- (2) 女子：(公財)日本体操協会2022年度版女子採点規則・変更規則I女子体操競技情報最新版を採用する。
- (3) (公財)日本体操協会制定競技規則最新版(日本中体連体操競技順守事項)を採用する。
- (4) 男子種目
  - ① ゆか
    - a 演技面12m×12m。
    - b 演技は75秒以内とする。
  - ② 跳馬
    - a 高さは、1.25mとする。
    - b 演技は1助走1演技とする。
    - c 踏切板はコイル式とする。
  - ③ 鉄棒
    - a バーの高さは2.75mとする。
  - ④ あん馬
    - a 高さは床面から1.15mとする。

(5) 女子種目

① 跳馬

- a 高さは、1.25mとする。
- b 踏切板はコイル式とし、器具の一部と見なす。
- c 助走の長さは25m以内とする。
- d 3助走2演技とする。
- e 選手は跳躍番号を表示しなければならない。

② 平均台

- a 高さ1.2m、レザーかフェルト張りとする。
- b 演技の時間は90秒以内とする。
- c 踏切板を使用してもよい。
- d 落下中の時間は演技に含まない。

③ ゆか

- a 演技の時間は90秒以内とし、音楽伴奏をつける。(歌詞の入らない音楽)
- b 開始の姿勢は自由とする。

④ 段違い平行棒

- a 低バー1.75m、高バー2.55m。(マット12cmの場合)  
(20cmの場合は、それぞれ5cmずつ上がる)
- b 幅は130～180cm。

### 13 参加申込 電子ファイルと文書による2種類

(1) 申込方法 (所定の用紙に必要事項を添えて申し込むこと。)

県中学校体育連盟 HP→実施大会のご案内→地区大会／新潟市→体操競技→参加申込書

- ・ 参加申込書
- ・ 「指導者承認書」「監督依頼書」「依頼監督者報告書」「保護者・外部指導者引率報告書」「テクニカル・アドバイザー確認書」は必要に応じて提出してください。

※ 下記期限までに参加申込書を電子ファイルでも送信すること。

(2) 申込期日 令和5年5月23日(火) 正午必着

(3) 申込先 〒950-1456 新潟市南区茨曾根 7619 白南中学校

新潟市中学校体操大会事務局 田邊 里香子 宛

☐TEL 025-375-1250 FAX 025-375-1255

- ・ 市立中学校 ⇒ 校務支援システム(C4th) 個人連絡 白南中学校 田邊里香子
- ・ 市立中学校以外 ⇒ E-mail [j601hakunan@city-niigata.ed.jp](mailto:j601hakunan@city-niigata.ed.jp)

### 14 表彰

(1) 団体総合 1位 カップ 3位まで賞状

(2) 個人総合 1位 カップ 8位まで賞状

(3) 種目別 8位まで賞状

### 15 県大会出場

(1) 出場資格

- ① 団体総合 1位まで
- ② 個人総合 団体総合1位チーム以外の上位5位まで
- ③ 人数により、体操専門部による推薦枠を設ける。

(2) 県大会の申込み

出場資格を得たチーム及び個人は競技終了後、各会場にて申し込みをする。下記を必ず持参してください。

「申込書(職印)、参加料、参加料納付書、宿泊申込、返信用封筒(94円切手)など」

※県中体連HPに掲載されている「県総体総合要項」よりダウンロードして作成すること。

## 16 その他

- (1) ゼッケンについて
  - ・縦15cm×横18cmの白い布で作成し、男子は黒字、女子は赤字で記入する。
  - ・ゼッケン番号については、大会申込み後、専門部で決定し、後日郵送する。
- (2) 男女ともユニフォームには所属団体を表すマークを必ず付けること。
- (3) 練習・競技中に、監督、外部指導者（コーチ）またはテクニカル・アドバイザーはアリーナ内で移動することができる。
- (4) 選手の変更について
  - ・選手の変更は、登録された者に限る。
  - ・団体の場合、選手に事故等で変更がある時は代表者会議までに申し出た者に限りメンバーの変更を認める。
- (5) 感染対策について
  - ・会場施設の感染対策の取組および日本体操協会のガイドラインに従って各校で対策を行うこと。