

## 第 68 回上越地区中学校体操競技大会・新体操大会

### 兼 第 49 回新潟県中学校総合体育大会上越地区予選会 要項

1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟 上越市教育委員会

2 主 管 上越市中学校体育連盟

3 後 援 上越市 一般財団法人上越市体育協会 上越体操協会

4 期 日 平成 30 年 7 月 3 日 (火)・4 日 (水)

5 日 程

体操競技〈第 1 日〉	選手集合	8 : 30	〈第 2 日〉	代表者・役員打合せ	8 : 40
	代表者・役員打合せ	9 : 40		競技開始	9 : 00
	開会式	10 : 00		競技終了	15 : 00
	競技開始	10 : 30		閉会式	15 : 30
	競技終了	15 : 00			
新体操 〈第 1 日〉	会場設営	13 : 30	〈第 2 日〉	受付、会場練習	8 : 00
	会場練習開始	15 : 00		審判監督会議	8 : 40
				開会式	9 : 00
				団体競技開始	10 : 00
				個人競技開始	11 : 35
			閉会式	16 : 15	

6 競技会場 体操競技：上越市大潟体操アリーナ  
〒949-3103 上越市大潟区潟町 703-2 TEL 025(534)5696  
新 体 操：上越市総合体育館  
〒943-0805 上越市木田 1-17-33 TEL 025(525)4144

7 競技種目

(1) 体操競技 (男子・女子)

- ①種別 ア 団体総合 イ 個人総合 ウ 種目別  
②種目 「男子」ア ゆか イ 跳馬 ウ 鉄棒 エ あん馬  
「女子」ア 跳馬 イ 平均台 ウ ゆか エ 段違い平行棒

(2) 新体操 (女子)

- ①種別 ア 団体競技 イ 個人総合 ウ 種目別  
②種目 団体競技 (クラブ10)  
個人競技 (フープとボール)

8 競技規則

(1) 体操競技

① 採 点

男子は、(公財)日本体操協会制定2017年制定・2018年中学校男子適用規則を適用する。

女子は、(公財)日本体操協会2017年度版女子採点規則・変更規則 I 女子体操競技情報最新版を適用する。

今大会申し合わせ事項により、採点する。

(男女ともユニフォームには校名又は校章を表すマークをつけること)

- ② 男子
- ゆか
    - a) 演技面12m×12m
    - b) 規定の演技時間は75秒までとする。
    - c) 自由の演技時間は70秒までとする。
  - 跳馬
    - a) 高さ1.25 m
    - b) 規定は2助走2演技、自由は1助走1演技とする。
  - 鉄棒
    - a) 規定・自由演技ともバーの高さは2.75mとする。
  - あん馬
    - a) 規定、自由演技を行う。
    - b) 高さはゆか面から1.15mとする。
- ③ 女子
- 跳馬
    - a) 高さ1.25m
    - b) 3助走2演技とする。
    - c) 跳躍番号を示すこと。
  - 平均台
    - a) 高さ1.25m、レザーかフェルト張りとする。
    - b) 自由演技の時間は90秒までとする。
    - c) ロイター板を使用してもよい。
    - d) 落下中の時間は演技時間に含まない。
  - ゆか
    - a) 自由演技の時間は90秒までとし、伴奏音楽をつける。  
(歌詞の入らない音楽)
  - 段違い平行棒
    - a) 低バー1.70m、高バー2.50m (マット下の厚さ20cmまで)。

## (2)新体操

- ① 採点  
日本体操協会制定新体操採点規則2017-2020年版ジュニアルールを採用する。  
(2018. 4. 30までのホームページ確認事項採用) 一部中体連ルール適用  
(ユニフォームには校名又は校章を表すマーク 3cm×3cmをつけること)
- ② 女子
- 団体競技
    - a) 伴奏音楽を使用して演技を行う。
    - b) 手具は、**クラブ10**とする。
    - c) 演技時間は2分15秒～2分30秒とする。
    - d) 演技面13m×13m
    - e) 手具の規格は、日本体操協会の基準による。
  - 個人競技
    - a) 伴奏音楽を使用して演技を行う。
    - b) 手具は「フープ」と「ボール」の2種目実施する。
    - c) 演技時間は1分15秒～1分30秒とする。
    - d) 演技面13m×13m。ラインは含まない。
    - e) 手具の規格は、日本体操協会の基準による。

## 9 競技方法

### (1)体操競技

- ① 団体総合
- ア 男女とも1チーム3～4名で編成する。
  - イ 男子はゆか・跳馬・鉄棒の自由演技で上位チームを決定する。
  - ウ 女子は跳馬・平均台・ゆかの自由演技で上位チームを決定する。

② 個人総合

ア 団体総合に出場した選手には必然的に個人総合の資格が与えられる。

③ 種目別

ア 男女とも団体総合・個人総合に出場した選手に種目別の資格が与えられる。

イ 男女とも各種目で自由演技の得点で順位を決定する。

ウ 男子のあん馬と女子の段違い平行棒は自由演技の得点で順位を決定する。

(2) 新体操

① 団体競技

1 チーム5名で編成し、演技を行い、順位を決定する。

② 個人競技

決められた手具により演技を行い、順位を決定する。選手は団体競技の選手が兼ねてもよい。

10 参加資格

当該校校長が承認した生徒であること。

11 登録人員

(1) 体操競技

① 団体総合は1校1チームとする。補員は2名以内とする。

② 団体総合・個人総合・種目別を含めて1校1種目12名以内とする。

(2) 新体操

① 団体競技 1校3チーム以内とする。補員は各チーム3名以内とする。

② 個人競技、種目別は1校12名以内とする。(ただし、原則として2種目実施する。)

(3) その他

引率者・監督は参加生徒の学校の教員であることとするが、引率者の特例については「地区大会への外部引率者の特例」に準ずる。その際、監督を必ず他校の教員に委任しなければならない。その他コーチ・マネージャーについては当該校の校長の認めたものとする。(指導者承認書を提出すること)

12 表彰

(1) 団体は3位まで、個人・種目別は8位まで賞状を授与する。

(2) 団体上位3チームには全員に賞状を授与する。

(3) 体操競技の団体総合及び新体操の団体競技には、優勝杯を授与する。(持ち回り)

13 申込み

(1) 申込書：別紙申込書を使用する。

(2) 申込先：〒949-3103 上越市大潟区潟町575 上越市立大潟町中学校

第68回上越地区中学校体操大会事務局 宛

(3) 申込締切： 6月26日(火) 正午必着

(4) 参加料：登録選手、1人550円(大会1日目、受付時納入)

14 県大会出場資格

(1) 体操競技

① 団体総合 上位男子3チーム、女子3チームまで

② 個人総合 団体総合上位男子3チーム、女子3チームの者とそれ以外の男子上位5名、女子上位5名

(2) 新体操

① 団体競技 上位2チームまで(ただし、1校1チーム)

② 個人総合 上位4名まで

※大会終了後、県総体の申し込みをとりまとめるので、下記のものを用意しておくこと。

○申込書(校長印押印) ○参加料 1人900円(補員を含む)

○返信用封筒(92円切手貼付・宛名明記) ○責任者の印鑑

15 その他

- (1) 体操競技の選手は縦 10 cm、横 15 cmの背番号をつけなければならない。男子は黒字、女子は赤字で番号は別表に定められたもの。なお、数字の大きさは適宜、高さ 7 cm・太さ 1 cmとする。
- (2) 団体総合は、補員の中から補充することを認める。(ただし、団体のメンバーで、棄権者が出た場合のみ。)

ゼッケン割り振り一覧表

学校名	体操競技 男子	体操競技 女子
青海中	1 ~ 20	41 ~ 60
糸魚川中	41 ~ 60	61 ~ 80
新井中	61 ~ 80	101 ~ 120
直江津中	121 ~ 140	221 ~ 240
大潟町中	181 ~ 200	241 ~ 260

※ 上記指定の範囲をこえた場合は、自校の「ゼッケン番号」に男子は 200 番、女子は 300 番をプラスしたものを  
用いる。

※ 体操部を設置していない学校には、申し込み時にゼッケンを割り振る。

(4) 本大会に関する問い合わせ先

体操競技

上越地区中体連体操競技専門部長  
小玉 千秋 (糸魚川市立糸魚川中学校)  
勤務校住所 糸魚川市上刈 4-1-1  
電話 025(552)1267  
ファクス 025(552)0360  
メール chiaki\_kodama@itoigawa.ed.jp

新体操

上越地区中体連新体操専門部長  
笠原 里美 (上越市立直江津東中学校)  
勤務校住所 上越市安江 282-1  
電話 025(543)2729  
ファクス 025(543)4150  
メール ksatomi@jorne.or.jp