

# 第70回全日本通信陸上新潟県大会

## \* 公開練習要項 \*

全ての練習場において砲丸、ポールおよびバトン以外の練習器具の持ち込みを禁止する。

※練習器具とはミニハードル・簡易ハードル・メディシンボール等→不明な点は係員に聞いてください。

### 1 本競技場（スタジアム）

期日	7月7日（日）	7月8日（月）
時間	9:00~10:10	8:00~9:15
<p>&lt;トラック&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇周回1・2レーン・・・中長距離 ※W-up (Jog) として使用しないこと</li> <li>◇ホームストレート3 (流し専用)、4~7レーン・・・短距離 (スタート練習)</li> <li>◇ホームストレート 8 レーン (7日) } ※スタート側男子4台・ゴール側女子4台</li> <li>◇ホームストレート 9 レーン (7日) }</li> <li>※ホームストレート 8, 9 レーン (8日)・・・100mH (スタート側4台、ゴール側4台)</li> <li>◇バックストレート第2、第3コーナーのテークオーバーゾーン3~8レーン・・・リレー</li> <li>◇トラック外周 (グリーンのオールウェザー)・・・W-upのためのJog</li> </ul> <p>&lt;フィールド&gt;</p> <p>棒高跳の練習のみ使用可能</p>		

### 2 補助競技場（スワンフィールド）

期日	7月7日（日）	7月8日（月）
時間	9:00~16:30	8:00~14:50
<p>&lt;トラック&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇周回1・2レーン・・・中長距離 ※W-up (Jog) として使用しないこと</li> <li>◇ホームストレート3 (流し専用)、4~6レーン・・・短距離 (スタート練習)</li> <li>◇ホームストレート 7 レーン (7日・8日)・・・100mH</li> <li>◇ホームストレート 8 レーン (7日・8日)・・・110mH</li> <li>※ホームストレート 7, 8 レーン (8日)・・・100mH</li> <li>◇バックストレート第2、第3コーナーのテークオーバーゾーン3~8レーン・・・リレー</li> <li>◇トラック外周 (グリーンのオールウェザー)・・・W-upのためのJog</li> </ul> <p>&lt;フィールド&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇走高跳・走幅跳・砲丸投は用具を設置した場所のみ練習可。</li> <li>◇砲丸投の練習についてはウォームアップ場係の指示に従って練習すること。円盤投は公式練習のみとする。</li> </ul> <p>&lt;芝生内&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇使用不可能。ただし、当日までに使用できるようになることもある。その際、道具の設置はしない。8日は終日使用不可。</li> <li>※円盤投の招集完了時刻~競技終了までは、トラック第1コーナー~第3コーナーまでは使用を制限する。(1レーン~3レーンは使用しない)</li> <li>8日（月） 11:45~競技終了まで</li> </ul>		

### 3 屋内練習場（スタジアム内）

期日	7月7日（日）	7月8日（月）
時間	9:00~16:30	8:00~14:50
<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ハードル・リレーの練習は禁止する。</li> <li>◇流し・ダッシュは、第2ゲート側から第3ゲート側への一方通行とする。</li> <li>◇1~2レーン・・・スタート位置へ戻るための通路及びJogエリアとする。</li> <li>◇3~5レーン・・・「流し」「ダッシュ」など速い動きの練習のために使用する。</li> <li>※屋内練習場への動線は中通路~第3ゲート側から出入りすること。</li> </ul> <p>※競技の進行上、走路の一部を選手控え場所にするため、利用を制限することがある。</p>		