

## 第74回上越地区中学校水泳競技大会 競技予定時刻

<第1日目> 開門 7:50

<第2日目> 開門 7:50

練習時間 (本プール) 8:00 ~ 9:00

練習時間 (本プール) 8:00 ~ 9:00

代表者会・競技役員打合せ 8:30 ~ 9:00

代表者会・競技役員打合せ 8:30 ~ 9:00

開会式 9:30 ~ 9:45

競技開始 10:00

競技開始 9:30

第 1 日 目					第 2 日 目				
No		競 技 種 目	組	時刻	No		競 技 種 目	組	時刻
	女	4×100mメドレーリレー	1	なし		女	4×100mフリーリレー	1	なし
	男	4×100mメドレーリレー	1	なし		男	4×100mフリーリレー	1	なし
	女	200m個人メドレー	1	なし	18	女	50m自由形	予 3	9:30
	男	200m個人メドレー	1	なし	19	男	50m自由形	予 4	9:40
1	女	100m自由形	予 2	10:00		女	200m自由形	1	なし
2	男	100m自由形	予 3	10:07		男	200m自由形	1	なし
	女	100m背泳ぎ	1	なし		女	200m背泳ぎ	1	なし
	男	100m背泳ぎ	1	なし		男	200m背泳ぎ	1	なし
	女	100mバタフライ	1	なし		女	200mバタフライ	0	なし
	男	100mバタフライ	1	なし		男	200mバタフライ	1	なし
	女	100m平泳ぎ	1	なし		女	200m平泳ぎ	1	なし
3	男	100m平泳ぎ	予 2	10:18		男	200m平泳ぎ	1	なし
4	女	400m自由形	決 1	10:29	20	女	800m自由形	決 1	10:00
5	男	400m自由形	決 1	10:41	21	男	1500m自由形	決 1	10:14
6	女	200m個人メドレー	決 1	10:59	22	女	400m個人メドレー	決 1	10:49
7	男	200m個人メドレー	決 1	11:09	23	男	400m個人メドレー	決 1	11:01
8	女	100m自由形	決 1	11:24	24	女	50m自由形	決 1	11:10
9	男	100m自由形	決 1	11:31	25	男	50m自由形	決 1	11:17
10	女	100m背泳ぎ	決 1	11:44	26	女	200m自由形	決 1	11:29
11	男	100m背泳ぎ	決 1	11:52	27	男	200m自由形	決 1	11:38
昼休み(12:05-12:55)					昼休み(11:55-12:45)				
12	女	100mバタフライ	決 1	12:55	28	女	200m背泳ぎ	決 1	12:45
13	男	100mバタフライ	決 1	13:02	29	男	200m背泳ぎ	決 1	12:54
14	女	100m平泳ぎ	決 1	13:15		女	200mバタフライ	決 0	なし
15	男	100m平泳ぎ	決 1	13:23	30	男	200mバタフライ	決 1	13:08
16	女	4×100mメドレーリレー	決 1	13:50	31	女	200m平泳ぎ	決 1	13:24
17	男	4×100mメドレーリレー	決 1	14:04	32	男	200m平泳ぎ	決 1	13:33
					33	女	4×100mフリーリレー	決 1	14:00
					34	男	4×100mフリーリレー	決 1	14:14

競技終了 (予定) 14:25

競技終了 (予定) 14:35

閉会式 14:50~15:00